Jin Shin Jyutsu

Selbsthilfekurs Jin Shin Jyutsu
Buch 1

Samstag, 12.10.2019

**„Der beste Platz, eine helfende Hand zu finden,
ist am Ende des eigenen Arms.“**

Mary Burmeister

Jin Shin Jyutsu® (JSJ)

JSJ ist eine Jahrtausend alte asiatische „Heilkunst“. Die Philosophie aus dem Osten betrachtet den Menschen als Teil der Naturgesetze. Diese Weisheit unterstützt uns, unsere Lebensenergie zu harmonisieren und Energieblockaden zu lösen.

Anfang des zwanzigsten Jahrhunderts hat uns Meister Jiro Murai diese Kunst durch Erforschung alter Schriften und durch Selbsterfahrung wieder zugänglich gemacht. Durch seine Schülerin Mary Burmeister kam dieses alte Wissen in die USA. JSJ ist eine Lebenskunst, die sich mittlerweile in der ganzen Welt verbreitet hat.

JSJ erzählt von einem angeborenen Wissen, welches wir in uns tragen. Unsere Lebensenergie wird durch die universelle Urquelle „ernährt“. Nur durch diese Energie ist Leben überhaupt möglich. Sie ist die Energie, die durch unseren Körper fliesst und Grundstein für das unsichtbare Bewusstsein, die Gedanken, die Emotionen und den physischen Körper bildet.

Mit unseren Händen berühren wir die Energieschlösser

In unseren Händen spüren wir das Pulsieren der Lebensenergie. Wenn wir Schmerzen haben, legen wir intuitiv unsere Hände auf diejenige Stelle, die davon betroffen ist. Beim JSJ tun wir nichts anderes. Wir legen unsere Hände auf bestimmte Körperstellen. An diesen Stellen befinden sich die Energieschlösser. Das Berühren dieser Schlösser wird auch als Strömen bezeichnet. Durch Strömen wird ein Impuls geweckt, der die Energie zum Fliessen bringt und uns ermöglicht, die nährende, universelle Energie zu empfangen.

JSJ fördert die körperliche und seelische Gesundheit und unterstützt die spirituelle Harmonie

Durch das ungehinderte Fliessen der Lebensenergie werden alle Zellen ausreichend versorgt, der Stoffwechsel wird angeregt, tiefe Entspannung wird erfahren und das Immunsystem wird gestärkt.

JSJ erhellt die Stimmung, stärkt das Selbstbewusstsein und unterstützt uns, alte Verhaltensmuster aufzulösen.

Gedanken, Worte und Glaubenssätze sind der Anfang unserer Taten. Oft sind diese unbewusst negativ geprägt, was zu Energieblockaden führen kann. JSJ hilft uns, unser Bewusstsein zu erweitern, Lebenszusammen-hänge zu verstehen, unsere Wahrnehmung weiter zu entwickeln und blockierende Gedankenmuster aufzulösen, um schliesslich Gelassenheit und tiefe Zufriedenheit zu erleben.

Selbsthilfekurs

In diesem Selbsthilfekurs lernen Sie die Anwendung und Bedeutung der Selbsthilfeströme kennen. Basis ist das Selbsthilfebuch 1 von Mary Burmeister.
Während des Kurses wird Wert auf praktische Sequenzen gelegt.

Inhalt des Kurses

- Lebenskunst Jin Shin Jyutsu
- Selbsthilfeströme und ihre Wirkung
- Praktische Sequenzen

Vorkenntnisse

Keine notwendig

Kursdatum

Samstag, 12.10.2019

Weitere Kurse auf Anfrage

Kursdauer

1 Tag, von 09.00 Uhr - 16.00 Uhr mit einer Stunde Mittagspause

Mittagessen

Die Mittagspause kann individuell gestaltet werden. Es besteht die Möglichkeit das Migros Restaurant für das Mittagessen zu nutzen.

Kurskosten

CHF 160.00 inkl. Selbsthilfebuch 1 von Mary Burmeister
Das Kursgeld ist am Kurstag direkt vor Ort zu bezahlen.

Mitnehmen

Schreibmaterial, warme Socken und Hausschuhe, 2 kleine Kissen und eine Decke für den praktischen Teil.
Für die praktischen Sequenzen ist bequeme Kleidung von Vorteil. Matten werden zur Verfügung gestellt.

Gruppengrösse

Die Gruppengrösse ist auf 5 TeilnehmerInnen begrenzt.
Bei weniger als 3 Anmeldungen findet der Kurs nicht statt.
Anmeldungen werden nach ihrem Eingang berücksichtigt.

Abmeldungsbedingungen

Kursabmeldungen werden wie folgt in Rechnung gestellt:
Bis 8 Wochen vor Kursbeginn CHF 30.00 Bearbeitungsgebühr.
Bis 3 Wochen vor Kursbeginn 50% der Kurskosten.
Spätere Abmeldungen werden vollumfänglich in Rechnung gestellt.

Kursort

Praxisgemeinschaft Michela Cavigelli, In Böden 174, 8046 Zürich

Erreichbarkeit

Bus: Linien 32, 37, 61, 62, 491 bis Zehntenhausplatz

Zug: S6 bis Bahnhof Zürich Affoltern

Auto: Wehntalerstrasse bis Zehntenhausplatz, Richtung Bahnhof, Parkhaus Riedenhaldenstrasse, obere Parkebene (in Skizze blau)

Haupteingang In Böden 174 (in Skizze orange) oder Zugang vom oberen Geschoss des Einkaufszentrums über das Parkdeck zur Praxis benutzen.

Anmeldung

Mit beiliegendem Anmeldetalon.

Kontakt

Bei Fragen stehe ich Ihnen gerne unter Tel: 079 436 60 67 zur Verfügung.

Michela Cavigelli
Jin Shin Jyutsu® Praktikerin